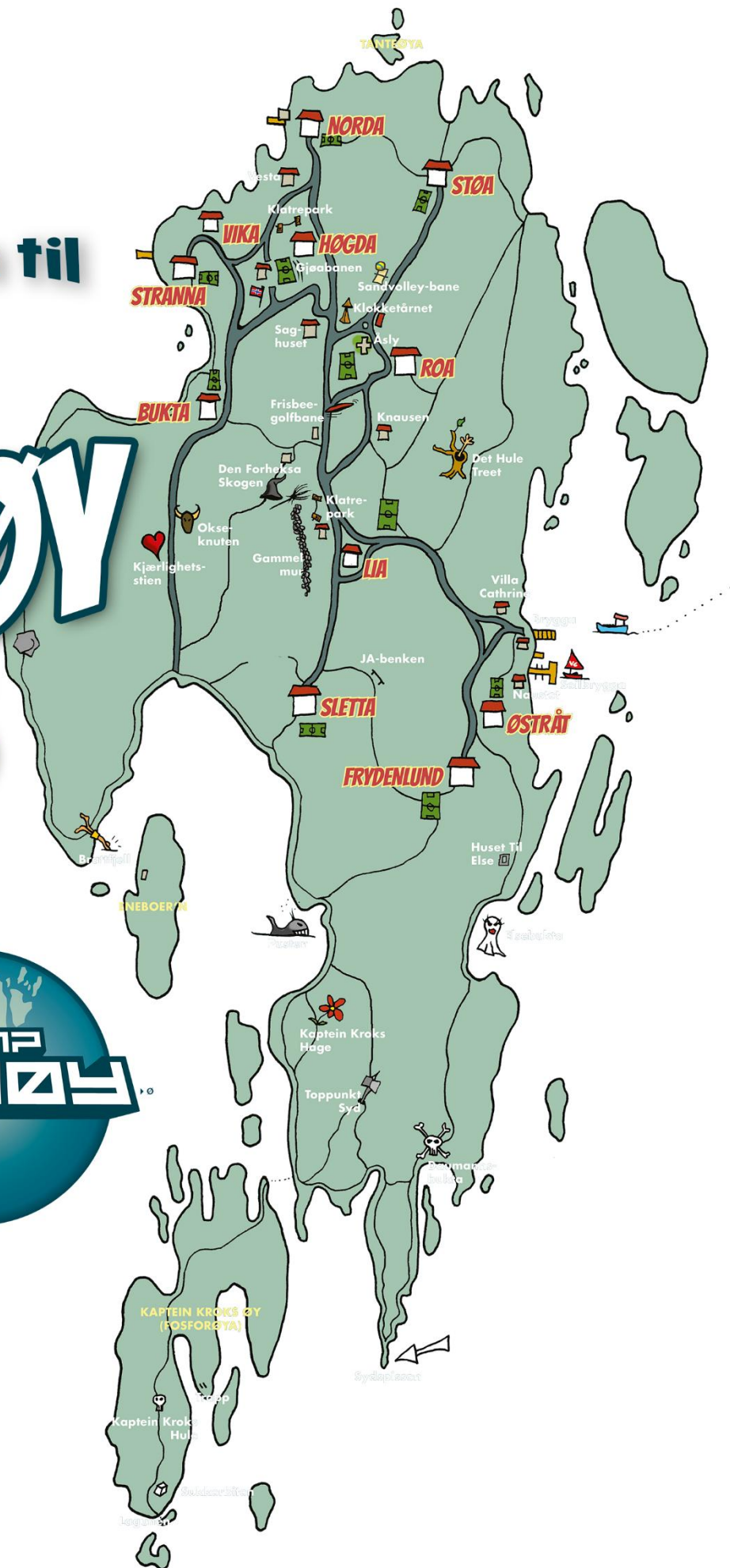
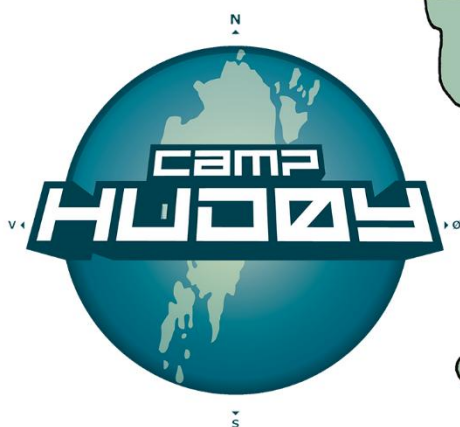


Velkommen til

CAMP HUDØY 2026



I dette informasjonsheftet kan du lese mer om Camp Hudøy. I tillegg inneholder det viktig informasjon som du som foresatt trenger når ditt barn har fått plass på Camp Hudøy 2026.

Innhold

Om Hudøy	3
Avreise og hjemreise	4
Avmelding fra Camp	4
Telefon og telefontider	5
Telefonnummer til Hudøy	5
Ansatte.....	6
Helse- og sikkerhetstiltak	6
Fellesskap, mobbing og rasisme.....	7
Mestring og trivsel	7
Medisiner.....	8
Hjemlengsel.....	8
Avbrutt opphold	9
Besøk.....	9
Post.....	9
Mat	10
Lommepenger.....	10
Mobiltelefon og smartklokke	10
Media og markedsføring	10
Aktiviteter.....	11
Klær og utstyr.....	11
Gjenglemt utstyr.....	11
Nettsider og sosiale medier	11
Pakkeliste	12

Om Hudøy

Hudøy er en stor øy i Tønsbergfjorden på 1300 mål – 1500 dersom du regner med de omkringliggende øyene – som ligger ved Tjøme i Færder kommune. Hudøy eies av Oslo kommune. Det er 11 kolonier på øya, alle med plass til mellom 30 og 45 barn og 10 voksne. Koloniene heter Østråt, Frydenlund, Sletta, Lia, Roa, Støa, Høgda, Norda, Vika, Stranna og Bukta. Reisetiden fra Oslo til Hudøy er på 1 time og 45 minutter i bil eller buss, pluss en kort og veldig fin båttur på ca. 5 minutter.

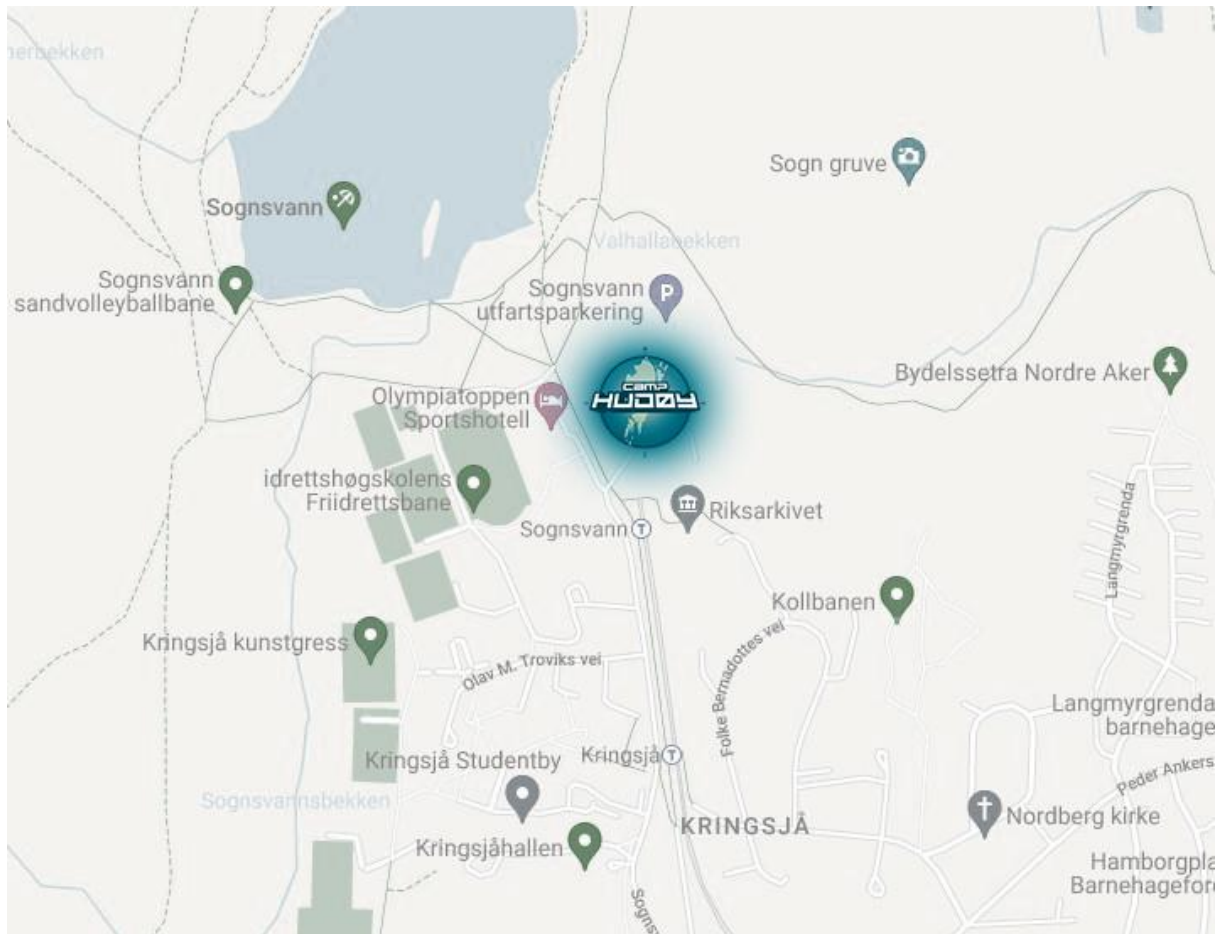
Barn og unge fra Oslo har hatt tilbud om feriekoloni på Hudøy helt siden 1916. Det er hevet over enhver tvil at det er noe merkelig uforanderlig med Hudøysommeren. Tradisjonene og atmosfæren fra gamle dager lever fremdeles i husveggene på de 11 koloniene. De som har vært på Hudøy forteller gjerne det samme år etter år: Om sovesaler og matsaler, turer, bading, krabbefiske og fotball, morsomme og omsorgsfulle voksne, nye venner fra hele Oslo og spennende ekspedisjoner til alle kriker og kroker av den flotte øya.

På Hudøy opplever barna at de kan stå på egne ben og stole på seg selv. De smører matpakka og rer opp senga si selv. De møter et Hudøy uten kiosk og mobiltelefon, med utedoer og sovesaler, slik det har vært på øya i over 100 år!



Avreise og hjemreise

Bussene til Hudøy går fra parkeringsplassen på Sognsvann. Det er også her bussene kommer tilbake igjen etter campslutt. Tidspunktene for din camp finner du inne på «Min side». Husk at alle campene har ulike reisetider og at søsken reiser med ulike busser om de er på forskjellige camper. Vær ute i god tid, det kan være litt uoversiktlig når det er mange busser og mennesker der samtidig.



Ved spørsmål på avreise- og hjemreisedager, ring kontorleder Christopher på 952 25 552.

Avmelding fra Camp

Det er venteliste for de barna som ikke har fått plass på Camp Hudøy. Ønsker du ikke å benytte plassen du har fått, må du snarest mulig melde deg av slik at plassen kan gis videre til søkere på venteliste. Hvis avbestillingen ikke er meldt skriftlig innen 21 dager før campen starter, må du søke refusjon gjennom reiseforsikring. Avmeldinger rettes til christopher@hudoy.no.

Telefon og telefontider

Barna har ikke lov til å ha med egen mobiltelefon til Hudøy. I stedet har vi en vakttelefon som er betjent hele døgnet, og det er en egen kolonitelefon på hver enkelt camp. Barna og de ansatte på campene har mye uteaktiviteter, og vil derfor sjelden være i nærheten av kolonitelefonen. Derfor pleier vi å si at kolonien tar kontakt med deg hvis det er nødvendig. Hører du ingenting fra oss, betyr det at alt er i skjønneste orden. Du kan selvfølgelig ringe kolonien i løpet av oppholdet, men husk det er mange barn og derfor lite telefontid per barn.

Tidene som passer best for å nå barnet ditt er 08:30-09:30 (frokost) og 16:00-17:00 (middag). Om barnet ditt er på femdagersleir kan du ringe 08:30-09:30 (frokost) og 15:30-16:30 (middag). Det er ingen forskjell på hverdag og helg på Hudøy.

Henvendelser som gjelder drift, administrasjon og ledelse rettes til daglig leder.

Telefonnummer til Hudøy

- Vakttelefon: 481 06 971 *bruk denne utenom kontortid*
- Daglig leder, André: 957 88 383 *betjent 09:00-15:00*
- Kontorleder, Christopher: 952 25 552 *betjent 09:00-15:00*

For å finne ut hvilken koloni barnet ditt er på, logg inn på din side eller se tildelingsmailen. Merk at kolonitelefonene ofte brukes som fasttelefoner. Det vil si, SMS ikke blir alltid besvart og ubesvarte anrop blir ikke nødvendigvis ringt opp igjen.

Østråt	45 74 13 01
Frydenlund	45 74 13 02
Sletta	45 74 13 03
Lia	45 74 13 04
Roa	45 74 13 05
Støa	45 74 13 06
Høgda	45 74 13 07
Norda	45 74 13 08
Vika	45 74 13 09
Stranna	45 74 13 10
Bukta	45 74 13 11

Ved uønskede hendelser/kriser skal vakttelefon benyttes for å få kontakt. I slike situasjoner vil det kunne være vanskelig å besvare alle anrop og vi vil prioritere å sende ut fellesmeldinger raskt for så å besvare henvendelsene straks situasjonen har roet seg.

Henvendelser på de andre numrene fra annet enn media og offentlige instanser vil bli avvist dersom det er nødvendig.

Ansatte

På hver koloni er det 10 voksne: en leder, en kokk og åtte assistenter. Våre ansatte er dyktige og engasjerte i sitt arbeid, og er stort sett blitt rekruttert fra høyskoler og universiteter. Mange har pedagogisk bakgrunn og god erfaring med barne- og ungdomsarbeid. Lederne er nøye vurdert og har lang fartstid hos oss. De er derfor godt kjent med vårt formål, rutiner og hva som forventes av dem både fra Stiftelsen Hudøy, barna og foreldrene. Før sommeren arrangerer vi ledersamling for å gi lederne den nødvendige opplæring for å kunne skape samhold blant barn og voksne. Øvrige ansatte er daglig leder, kontorleder, to vaktmestere, to sykepleiere/leger, båtførere, fritidsleder, fritidsassistenter, mediekonsulenter, ambulerende og områdeassistenter. Totalt er det over 130 ansatte på øya mens Camp Hudøy pågår.

Helse- og sikkerhetstiltak

Det er en egen helsetjeneste på Hudøy som består av to helsearbeidere som enten er sykepleiere eller leger. I Tønsberg er det også en døgnåpen legevakt og sykehus som vi har god kontakt med. Alle som jobber på Hudøy blir kurset i førstehjelp og livredning av helsepersonellet på øya før barna kommer. I forbindelse med båttaktiviteter bruker alle deltakere redningsvester. Barna får kun bade under oppsyn av minimum to voksne som kun følger med på de badende. Bading uten tillatelse er grunn til hjemsendelse.

Det holdes brannøvelser og gjennomgang av sikkerhetsrutiner hver periode. Alle koloniene har brannslanger og moderne brannvarslingsanlegg, og alle soverom har godkjente rømningsveier. Hver kveld påser nattevakten at sikkerhetsrutinene er fulgt.

Camp Hudøy har også en plan for atomberedskap. Planen inkluderer tiltak knyttet til utdeling av jodtabletter og hjemsendelse. I et slikt tilfelle må foreldre og foresatte være forberedt på å hente barna sine i Budal, da det vil være utfordrende å organisere busstransport til alle på kort varsel. I samarbeid med Færder kommune har vi tilstrekkelig med jodtabletter tilgjengelig dersom det kommer et råd om utdeling fra Kriseutvalget for atomberedskap. Tablettene vil i et slikt tilfelle administreres av helsepersonell. Etter avtale med kommuneoverlege i Oslo kommune, og i overensstemmelse med Helsedirektoratets retningslinjer, informerer vi herved om at foresatte har en reservasjonsrett dersom ens barn ikke skal ta slike tabletter i en krisesituasjon. Dette gjøres på din side på www.hudoy.no. Ønsker du at barnet ditt skal få jodtabletter ved en slik hendelse, trenger du ikke foreta deg noe.

Fellesskap, mobbing og rasisme

De ansatte på Camp Hudøy har både erfaring med og klare retningslinjer for hvordan de skal jobbe for å lage et godt fellesskap på kolonien, og hvordan de skal forebygge og reagere på for eksempel mobbing og rasisme. Allerede fra første dag på Hudøy vil de snakke med barna om dette, og det følges deretter opp gjennom hele perioden. At alle barn og unge skal trives og være en del av fellesskapet på kolonien er et hovedfokus i alle samlinger, og barna medvirker i dette arbeidet. Ved slutten av hver dag vil de ansatte sette seg ned å snakke med barnegruppen om dagens aktiviteter – og om hvert enkelt barn har hatt en fin dag, vært med i fellesskapet, trives, osv. Vi har lav terskel for å kontakte foreldre for å få råd og tips.

Mestring og trivsel

Når barn kommer til Camp Hudøy for første gang kan de oppleve alt som veldig nytt og annerledes enn det de er vant til. De kjenner ikke øya, kolonien, de andre barna, de voksne omsorgspersonene, rutinene på Hudøy, osv. I tillegg opplever mange det som uvant at det stilles en del krav til dem, som for eksempel å smøre matpakke før tur, å re opp senga, rydde etter seg etter de har spist, å få nye venner, osv. Vår erfaring er at de fleste barna blir stolte av å klare dette og vokser noen hakk i løpet av en sommer på Hudøy.

Samtidig opplever vi at barn og unge har veldig forskjellig utgangspunkt og erfaringer fra sin hjemme- og skolesituasjon – og at foreldre har forskjellige tanker om at deres barn møter nye utfordringer. Noen ønsker for eksempel å beskytte barnet ved å «fjerne utfordringen» mens andre ønsker å støtte barnet til å «klare utfordringen». En del foreldre kan bli veldig usikre på om deres barn har «normale» reaksjoner og ferdigheter.

På Hudøy tenker vi at alle barns utgangspunkt er «normale» og at det er viktig å få støtte når man skal mestre noe nytt. Vi har mange års erfaring med å støtte barns utvikling og mestring og observerer hvert år hvor gode barn er til å klare nye ting så lenge de har trygge voksne som støtte. Samtidig vet vi at foreldre kjenner sitt barn best og kan gi oss tips om hvordan vi best kan støtte akkurat sitt barn.

Medisiner

Om barnet ditt bruker medisiner, har sykdommer eller spesielle utfordringer du tenker det er viktig at vi kjenner til, kan dette informeres om på «Min side» inntil en uke før campstart. Gå inn på «Min side» og trykk på navnet til barnet. Nederst på siden vil du finne «Informasjon om [barnets navn]» med et blyantsymbol bak. Trykk på blyantsymbolet for å redigere. Endringer senere enn en uke før campstart må sendes til christopher@hudoy.no. Sensitive opplysninger kan sendes per post til Budalstranda 21, 3145 Tjøme dersom man ikke ønsker å sende dette digitalt.

Husk å sende med nok medisiner for hele perioden. Har barnet doseringseske for medisiner, er det fint om barnet tar denne med. Alle medisiner samles inn ved ankomst og blir lagt i eget medisinskap på hver koloni. De ansatte på koloniene har ansvaret for å dele ut disse etter angitte tider. Det er viktig at vi får beskjed i forkant om ditt barn går på medisiner. Hvis barnet glemmer det og vi ikke har fått beskjed om at barnet har med medisiner, kan dette bli liggende. Har dere spørsmål knyttet til disse rutinene, ta kontakt med kontorleder eller kolonien direkte.

Hjemlengsel

For flere av deltakerne er oppholdet på Hudøy første gang de er borte hjemmefra over et lengre tidsrom. Derfor er det ikke uvanlig at barna lengter hjem i løpet av oppholdet. Dette er vi oppmerksomme på fra de kommer til de reiser, og vi jobber målrettet for å skape trygghet og forutsigbarhet i Hudøyhverdagen.

Det er veldig fint om dere foresatte kan snakke med barna om hjemlengsel før de reiser til Hudøy. Basert på spørreundersøkelser vet vi at over halvparten av alle Hudøybarn opplever hjemlengsel i en eller annen grad i løpet av perioden, men vår erfaring er at de aller fleste kommer over kneika etter noen dager og finner trygghet, mestring og glede videre i oppholdet.

Lederen på kolonien vil alltid ta kontakt med hjemmet dersom det er behov for det, og med et godt samarbeid finner vi den beste løsningen i hvert enkelt tilfelle. Det viktigste er at barna får en hyggelig og positiv opplevelse av oppholdet, uansett hvor mange dager barnet er hos oss. Det er med andre ord helt ok å reise hjem før tiden på grunn av hjemlengsel, men ved avbrutt opphold må foresatte selv kunne hente barnet. Deltakeravgiften refunderes ikke.

Avbrutt opphold

Hvis barnet ditt blir sykt eller skader seg slik at det ikke kan fullføre oppholdet på Hudøy må du selv kunne hente barnet. Det vil ikke bli refundert deltakeravgift og vi henviser her til å bruke reiseforsikringen.

Barn som av forskjellige årsaker ikke overholder koloniens reglement eller viser uakseptabel adferd overfor andre barn, må reise hjem før oppholdet slutter. Hvis et barn reiser hjem før ordinær sluttdato må foresatte hente og bekoste reisen selv. Deltakeravgiften for resterende opphold vil ikke refunderes.

Besøk

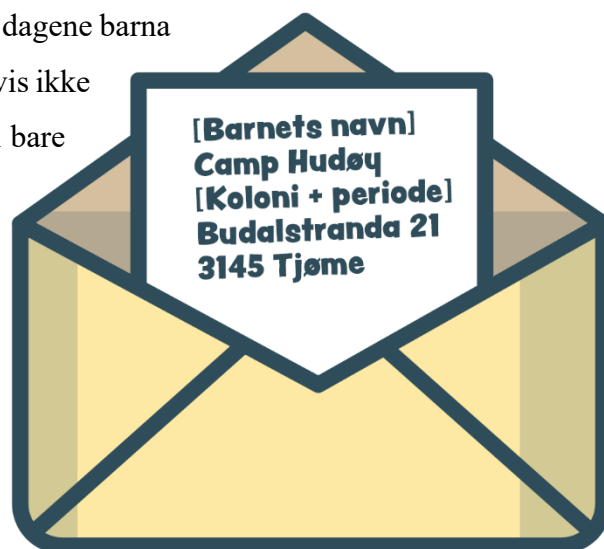
Det er ikke mulig å besøke Hudøy mens Camp Hudøy pågår. Hudøy er unntatt fra friluftsløven, og i perioden 15. juni - 15. august er det kun ansatte og deltakere som får gå i land på øya.

Post

Barna kan både sende og motta post mens de er på Hudøy. Dette er en veldig hyggelig tradisjon, og vi oppfordrer derfor alle der hjemme til å sende minst ett brev i løpet av oppholdet. Det er lurt å sende ferdig adresserte konvolutter og kort med barna, så det blir enklere for dem å sende brev tilbake. Vennligst ikke send store pakker, da vi ikke har kapasitet til å hente pakkene på posten og bringe de ut til barna. Godteri skal ikke sendes.

Vi får kun utlevert post to dager i uka. De fem siste dagene barna er hos oss bør du ikke sende post, da det sannsynligvis ikke rekker frem før barna reiser hjem. De yngste, som bare er på camp i fem dager, vil derfor ikke rekke å få post med mindre man sender det før oppholdet starter. Vi har ikke mulighet til å viderefremidle e-post til barna.

Kort og brev merkes på følgende måte →



Mat

Vi tar hensyn til allergier, intoleranser og dietter ut ifra det som ble meldt inn ved påmelding. Om du har behov for å endre noe på «Min side», må dette gjøres senest en uke før campstart. Vi prøver alltid å sørge for at den alternative maten likner mest mulig på den «vanlige» maten, men det er ikke alltid det lar seg gjøre.

Det er ikke nødvendig å ha med seg mat eller godteri til Camp Hudøy, heller ikke på bussturen. Barna får lunsj ved ankomst, og det serveres dessert etter middag hver eneste dag. Vennligst ikke send godteri i posten til barna.

Lommepenger

Det er ingen kiosk, butikk eller andre steder å bruke penger på øya. Derfor er det heller ikke nødvendig å ha med seg lommepenger til Hudøy.

Mobiltelefon og smartklokke

En sentral del av Hudøyopplevelsen er å logge av skjermer og sosiale medier. Det er derfor ikke tillatt å ha med mobiltelefon eller smartklokke til Camp Hudøy. Barna kan gjerne ha med eget fotokamera, men vi kan dessverre ikke ta ansvar for mistede, ødelagte eller stjålne gjenstander. Det kan også være utfordrende å få ladet batterier underveis i oppholdet. Engangskamera er derfor en god løsning om man ønsker å ta egne bilder i tillegg til bildene som blir tatt av Hudøys faste fotograf.

Media og markedsføring

For å kunne vise fram alt det morsomme som skjer på Hudøy, har vi alltid minst en fotograf på jobb gjennom sommerferien. Vi tar kun bilder av de som gir samtykke til dette i påmeldingen. En gang iblant får vi også pressebesøk på Hudøy. Det vil da kunne forekomme fotografering, filming og/eller intervjuer. Ta kontakt om dere oppdager bilder som feilaktig ligger ute, så vi får fjernet det umiddelbart. Vi håper alltid at flest mulig vil gi sitt samtykke til foto da det letter vårt arbeid, men også fordi vi tror det er hyggelig for dere å se stemningsbilder fra Hudøy. Vi ber om forståelse for at vi ikke rekker å ta bilder av alle barn hver dag.

Aktiviteter

I løpet av oppholdet vil barna oppleve bading, seiling, kano, tegning, sang, dans, kanonball, fotball, disko, krabbefiske, frisbeegolf, hinderløype og mye mer. Det arrangeres daglige aktiviteter og turer på hver koloni, i tillegg til fellesarrangementer for flere kolonier samtidig. Barna vil også delta i daglige gjøremål som for eksempel å re opp sengen sin, rydde etter aktiviteter, dekke bord, smøre egen matpakke og pakke tursekken.

Klær og utstyr

Det er viktig at barna har med seg klær som tåler en støyt og passer til aktivitetene nevnt ovenfor. Vi er utendørs uansett om det er sol eller regn, vi klatrer i trær og vi ruller i gresset.

Husk å merke klærne godt, da blir det lettere for både barn og voksne å holde orden i sakene. Hudøy kan ikke ta ansvar for klær eller utstyr som mistes eller blir ødelagt.

Gjenglemte utstyr

Gjenglemte utstyr blir sendt til Oslo etter sommeren. Det vil da komme informasjon om hvor og når gjenglemte utstyr kan hentes. Det som ikke blir hentet gis videre til andre aktører.

Nettsider og sosiale medier

Om sommeren poster vi masse fine bilder hver eneste dag. Følg oss på:

- Facebook: Camp Hudøy
- Instagram: @hudoy_offisiell

Fra tid til annen legger vi også ut nyhetssaker på vår egen nettside, www.hudoy.no.

Pakkeliste

På neste side er det et forslag til hva barnet bør ta med seg til Hudøy. Listen baserer seg på et 12-dagers opphold og kan derfor nedjusteres noe om barnet ditt skal på 5-dagerscamp. Pakk sammen med barnet så barnet selv vet hva som er med og hvor de finner ting. Vi anbefaler at dere sender med tøy som tåler slitasje og friluftsliv. Dyre merkeklær egner seg ikke på Hudøy.

Barna må bære bagasjen sin selv de ca. 150 meterne fra bussen til båten, og lagringsplassen på de ulike koloniene er begrenset. Vi ber dere derfor om å ta hensyn til dette når dere pakker. Det går fint å pakke i både sekk, bag og koffert. Bruk det dere har. Ta kontakt om du har vanskeligheter med å skaffe det som står på listen, så finner vi en løsning sammen.

Vi vasker klær for barna i løpet av oppholdet, men ser hvert år at det blir liggende igjen mye rent tøy som «ingen» eier. Derfor er det viktig at dere merker klærne godt. Vi foreslår at dere syr på merkebånd eller bruker klistrelapper beregnet på klær. Stempler eller vannfast tusj er også gode alternativer.

Barna må ikke ta med seg fyrstikker, lighter eller kniv. Av sikkerhetsmessige hensyn er det ingen som får bruke snorkel, dykkermaske/svømmebriller eller badeleker når vi bader.

Et godt tips er å pakke regntøy lett tilgjengelig ved avreise, da det fort kan være kaldt og vått på båten over til øya.

Pakkeliste Camp Hudøy 2026



Listen tar utgangspunkt i 12-dagersopphold og kan nedskaleres noe for de som skal på 5-dagersleir

Klær

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Bukser (2 stk) | <input type="checkbox"/> Vindjakke |
| <input type="checkbox"/> Shorts (3 stk) | <input type="checkbox"/> Regntøy |
| <input type="checkbox"/> Genser (2 stk) | <input type="checkbox"/> Gummistøvler |
| <input type="checkbox"/> Skjorte/t-skjorte (4 stk) | <input type="checkbox"/> Sko (for eksempel joggesko/tursko) |
| <input type="checkbox"/> Sommerkjole (2 stk) | <input type="checkbox"/> Sandaler |
| <input type="checkbox"/> Truser (7 stk) | <input type="checkbox"/> Nattøy (ta også gjerne med kosedyr/bamse) |
| <input type="checkbox"/> Sokker (7 par) | <input type="checkbox"/> Klær som egner seg til sport og spill |
| <input type="checkbox"/> Badetøy | <input type="checkbox"/> Et pent eller kult antrekk til disco og beachparty |
| <input type="checkbox"/> Badesko (ikke et krav, men det kan være en del skjell i vannet) | |

Utstyr

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Liten tursekk (bruk gjerne denne som håndbegasje på bussen) | <input type="checkbox"/> Bøker/blader (vi har også bibliotek på Hudøy i samarbeid med Deichman) |
| <input type="checkbox"/> Drikkeflaske (minst 1 stk til tur, men ta gjerne med 2 stk om barnet liker å ha vann ved sengen) | <input type="checkbox"/> Vennebok/dagbok |
| <input type="checkbox"/> Laken, dynetrekk, putetrekk | <input type="checkbox"/> Frimerker/konvolutter/kort for å skrive hjem, gjerne ferdig frankert og med forhåndsutfyllt adresse |
| <input type="checkbox"/> Håndklær (dusjhåndkle, badehåndkle og klut) | <input type="checkbox"/> En liten hodelykt eller boklampe om barnet liker å lese på sengen |
| <input type="checkbox"/> Toalettsaker (tannbørste, tannkrem, såpe, sjampo og myggmiddel) | <input type="checkbox"/> Engangskamera om barnet vil ta egne bilder under oppholdet |
| <input type="checkbox"/> Solkrem og leppepomade (med høy faktor og som tåler bading) | <input type="checkbox"/> Kløkke/armbåndsurs om ønskelig |
| <input type="checkbox"/> Solbriller og hatt/caps | <input type="checkbox"/> Sovemaske (det kan være veldig lyst på sovesalen i starten av sommerferien) |

Ikke ta med

- **Telefon/smartklokke** En sentral del av Hudøyopplevelsen er å logge av skjermer og sosiale medier.
- **Lommepenger** Det er ingen kiosk eller liknende på Hudøy.
- **Brus og godteri** Barna får dessert og andre godsaker jevnlig.
- **Fyrstikker, lighter, kniv** Ting som kan være farlige vil bli konfiskert.
- **Dykkemaske, snorkel, badeleker** Slike ting kan gjøre det vanskeligere for badevaktene å ha kontroll på de badende og skal derfor ikke tas med til Hudøy.

Tips og triks

- Merk alt av klær med navn, så blir de lettere å finne igjen etter klesvask.
- Pakk sammen med barna, så de selv vet hva som er med og hvor de finner ting.
- Velg tøy som tåler slitasje og friluftsliv. Ikke ta med klær du er redd skal bli borte eller ødelagt.
- Legg regnjakka eller vindjakka i håndbegasjen så den er lett tilgjengelig under reisen. Det kan fort bli kaldt og vått på båten over til øya.